

Voeding bij COVID-19

Coronapatiënten hebben een groot risico op ondervoeding als gevolg van verminderde voedingsinname bij een verhoogde voedingsbehoefte door koorts en belasting van de longen. Patiënten vallen in korte tijd veel af, verliezen spierweefsel en verzwakken snel.

In een slechte voedingstoestand kunnen patiënten de infectie moeilijker overwinnen. Het verbeteren van voedingsinname helpt in deze fase om zoveel mogelijk spierkracht te behouden, het immuunsysteem te optimaliseren en de infectie te doorstaan.

Ook ná de actieve ziektefase is aandacht voor voeding nodig. Mensen zijn verzwakt, hebben vaak nog verminderde eetlust en door de sociale beperkingen is het doen van boodschappen lastig. Herstel van COVID-19 gaat sneller met de juiste voeding.

De diëtisten van Vitasens staan ook nu klaar om uw patiënten te begeleiden. Ze kunnen telefonisch de juiste voeding adviseren, rekening houdend met de klachten en praktische mogelijkheden. Er kan bijvoorbeeld drinkvoeding of sondevoeding door ons geregeld worden. We hebben contact met de collega's van Rijnstate en sluiten het behandelbeleid op elkaar aan.

Allemaal een goede gezondheid toegewenst !
Diëtistenpraktijk Vitasens

Van boven naar beneden:

Anja Daniëls, Ilse van Heumen, Gerda Wilhelm,
Ahlam Ouali, Marieke Derks, Ali Dogdu, Tara Corstanje,
Eline Spierings, Britt Veenman Keri Baerwaldt, Sarah de Leeuw

Voor meer informatie, vragen of verwijzingen zijn wij bereikbaar via

Tel 026 351 351 4

www.vitasens.nl dietist@vitasens.nl

