

LESA Ondervoeding

Ondervoeding bij ziekte is een groot probleem binnen de Nederlandse gezondheidszorg. In de thuiszorg blijkt uit cijfers van de LPZ dat 15-25% van de cliënten ondervoed is en het risico neemt toe met de leeftijd.

Risicogroepen

Een belangrijke risicogroep voor ondervoeding in de eerstelijnszorg en thuiszorg is de groep fragiele ouderen, omdat zij een grotere kans hebben op het krijgen van allerlei ziekten, waardoor het risico op ondervoeding groter is. Andere risicofactoren voor ondervoeding zijn chronische ziekten zoals COPD, hartfalen, CVA, depressie, dementie, IBD, decubitus, maar ook eenzaamheid, een slecht gebit en polyfarmacie.

Wat kan de huisarts met de LESA Ondervoeding?

De LESA Ondervoeding geeft aan hoe de aanpak van ondervoeding in de eerste lijn vorm kan krijgen. Er zijn afspraken gemaakt over screening door de (wijk)verpleging, diagnostiek en verwijzing door de huisarts en behandeling door de diëtist. Verwijs bij ondervoeding naar een diëtist want deze stelt een individueel voedingsbehandelplan op en begeleidt en evalueert dit. Indien nodig kan zij ook machtiging en levering van aanvullende (drink)voeding regelen.

Wij zijn als praktijk graag bereid aan de hand van de LESA werkafspraken te maken. Op onze site vindt u meer informatie over de LESA Ondervoeding.

Directe Toegankelijkheid Diëtietiek een feit met ingang van 1 juni 2011

De directe toegankelijkheid verlaagt de drempel voor de cliënt om de eigen verantwoordelijkheid te nemen in het kader van een gezonde leefstijl. Het is goed dat de diëtietiek geen uitzondering is en patiënten net als bij de fysiotherapeut zelf een afspraak kunnen maken als zij dat gewenst vinden. Ook komt het ten goede aan de kwaliteit van de zorg, door kortere lijnen en een snellere behandeling.

Directe toegankelijkheid van de diëtist stimuleert multidisciplinaire samenwerking want verloskundigen, fysiotherapeuten en eerstelijns psychologen kunnen nu ook verwijzen. Voor een goede behandeling blijven wij veel waarde hechten aan afstemming met de huisarts.

Bereikbaarheid

voor het maken en/of verzetten van een afspraak zijn wij elke werkdag telefonisch bereikbaar van 08.30 uur – 17.00 uur.

Wanneer wij in gesprek zijn maken wij voor onze telefonische bereikbaarheid gebruik van de *voicemail*. Dit heeft als voordeel dat cliënten een bericht kunnen achterlaten. Wij bellen dezelfde werkdag terug.

Ons telefoonnummer is **026 351 351 4**

Ook zijn wij per mail te bereiken: info@vitasens.nl



Ilse van Heumen Anja Daniëls Gerda Wilhelm



Signaleringinstrument SNAQ

De BeweegKuur: eerste ervaringen met de pilots

In Presikhaaf en in de Schuytgraaf is Vitasens betrokken bij de BeweegKuur.

Als Diëtist in de BeweegKuur zijn we onderdeel van een keten. Een deelnemer komt op basis van een verwijzing door de huisarts en intake door de Leefstijladviseur bij ons terecht. Wij verzorgen de voorlichting over voeding. In de uitvoering van de BeweegKuur werken we nauw samen met de leefstijladviseur en met een fysiotherapeut/oefentherapeut. Iedere zorgverlener draagt vanuit zijn/haar expertise bij de uitvoering van de BeweegKuur.

Voor meer informatie: www.beweegkuur.nl

“De Afvallers” in de Geitenkamp van start

21 bewoners van de Geitenkamp gaan samen de uitdaging aan om te werken aan hun conditie en gewicht. We zijn bij dit project betrokken op uitnodiging van het wijkcentrum: de Grenspost. Deelnemers gaan wekelijks bewegen onder leiding van een sportdocente. Om de week is er een gezamenlijke voedingsbijeenkomst waarin veranderingen in de dagelijkse voeding besproken worden. Eind april zijn de resultaten bekend; via onze website kunt u het project volgen!